

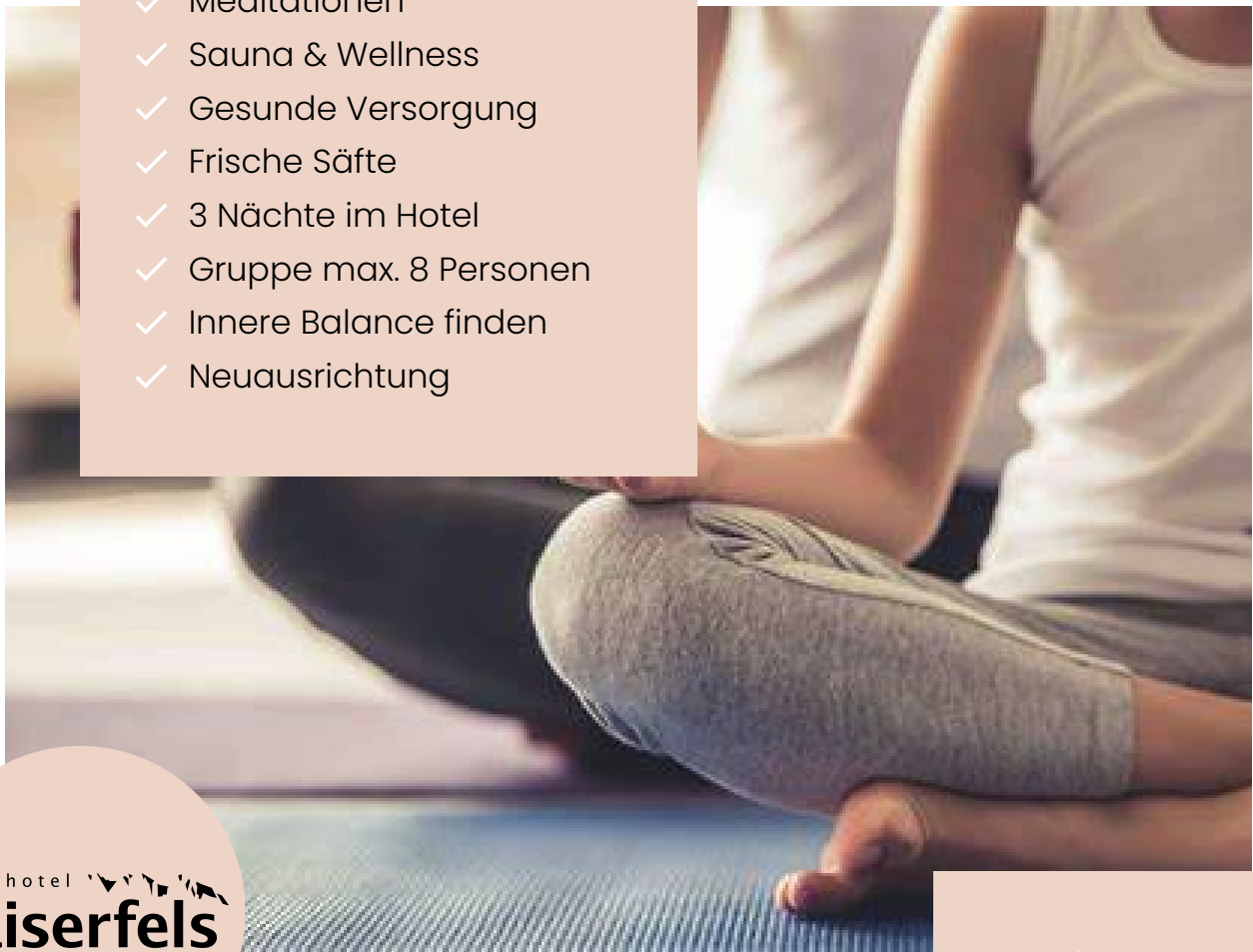
📅 28.5-31.05.2026 | 18.06 - 21.06.2026 | 24.09 - 27.09.2026

📍 Alpenhotel Kaiserfels

Yoga Retreat

Was dich erwartet

- ✓ Tägliche Yoga-Praxis
- ✓ Meditationen
- ✓ Sauna & Wellness
- ✓ Gesunde Versorgung
- ✓ Frische Säfte
- ✓ 3 Nächte im Hotel
- ✓ Gruppe max. 8 Personen
- ✓ Innere Balance finden
- ✓ Neuausrichtung



alpenhotel 
Kaiserfels

ab 777 € p.P.
inkl. Übernachtung

Anmeldung unter: reservations@kaiserfels.at

Melde dich jetzt an

Erlebe die friedvolle Atmosphäre eines Yoga-Retreats, in dem Ruhe und die Verbindung von Körper, Geist und Seele im Vordergrund stehen. Eingebettet in eine malerische Naturkulisse genießt du inspirierende Yogastunden mit unserer erfahrenen Coach Hermina, die dich dabei unterstützt, deine innere Mitte zu finden. Ergänzt wird dein Retreat durch wohltuende Atemtherapie und Energie Arbeit, die dir helfen, Blockaden zu lösen, deine Lebensenergie ins Fließen zu bringen und tiefes inneres Gleichgewicht zu erfahren.



Finde in meditativen Momenten tiefe Entspannung.

Dieser Rückzugsort schenkt dir nicht nur körperliche Kraft, sondern auch innere Balance – ideal, um erholt und gestärkt in den Alltag zurückzukehren.



Zeitraum

- 28.05 – 31.05.2026 Bloom & Breathe Retreat
- 18.06 – 21.06.2026 Summer Flow Yoga Retreat
- 24.09 – 27.09.2026 Slow Down & Reconnect Retreat

Ort

Alpenhotel Kaiserfels

Investition in dich selbst

ab 777€ pro Person

Unter Begleitung von

Hermina Michiels

Inkludierte Leistungen

- 3 Übernachtungen im stilvollen Superior-Doppelzimmer mit Bergblick & Frühstück
- Abwechslungsreiche Themenbuffets am Abend
- Tägliche Yoga-, Meditations- & Atemeinheiten inkl. Chakra-Balance
- Yogamatten & Zubehör vor Ort inklusive
- 800m² Wellnessbereich mit Pool, Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine, Kräutersauna & Fitnessraum
- Spa-Tasche mit Bademantel & Handtüchern
- Welcome-Drink & ganztägige Erfrischungen (Wasser, Tee, Obst, Snacks)
- Kostenloses WLAN & Parken
- Kleines Abschiedsgeschenk zur Erinnerung

Anmeldung unter: reservations@kaiserfels.at